

## GUIDE

### ATT TÄNKA PÅ NÄR DU KONTAKTAR FÖRETAG

När du kontaktar företag är det viktigt att du förbereder dig noga. I den här guiden hittar du de viktigaste sakerna som du bör tänka på. Se den som en checklista som du kan gå igenom inför varje kontakt.

---

#### FÖRBEREDELSE

##### Lär känna företaget

- Studera deras hemsida eller annan information du kan hitta om företaget. Känner du någon på företaget, prata med den personen för att få mer information.
- Försök ta reda på vem du kan kontakta. Det kan exempelvis vara en avdelningschef eller en rekryteringsansvarig på företaget.

##### Tänk igenom

- Vad är syftet med din kontakt?
- Vad är det som gör att du är intresserad av det här företaget?
- Vad kan du erbjuda som företaget kan efterfråga?

Träna sedan på din inledning på samtalet beroende på vad syftet med kontakten är. Hur kan du göra för att fånga företagets intresse? Var även beredd på att du kan få invändningar.

---

#### TELEFONSAMTALET

##### Innan samtalet

- Ta fram ditt CV och ett papper att anteckna på under samtalet.
- Avsätt tid för samtalet, tänk på att sitta i en bra miljö där du inte blir störd.

##### Under samtalet

- Fråga om de har tid att prata, bestäm annars när du kan återkomma.
- Ställ frågor, lyssna och få till en dialog med den du pratar med. Tänk på att inte avbryta eller ta över samtalet.
- Fråga om du kan besöka dem eller skicka dem ditt CV.
- Avsluta med att tacka för samtalet.

Försök även att få med lite information om dig själv i de frågor du ställer, ex "När jag jobbade som projektledare på [ ... ] hade vi dagliga planeringsmöten, hur ser era rutiner ut för det?". På så sätt får du möjlighet att lyfta fram saker om dig själv som kan vara intressant för företaget.

### Exempel på frågor

- Hur ser ert rekryteringsbehov ut det närmaste halvåret?
- Hur brukar ni gå tillväga när ni nyanställer?
- Hur hanterar ni spontanansökningar?
- Jag är väldigt intresserad av att arbeta hos er, vad kan du rekommendera mig att göra?
- Jag skulle gärna träffa dig för ett personligt möte, när kan det passa att jag kommer?
- Känner du till några andra företag inom detta område, och vet du möjligtvis vem jag skulle kunna kontakta hos dem?

---

### DOKUMENTERA OCH FÖLJ UPP

Dokumentera alla dina kontakter. Vem pratade du med, vad var det viktigaste som kom fram och när skedde kontakten. Det underlättar för dig att följa upp dina kontakter i ett senare skede.