

ARBETSMATERIAL

KARTLÄGG DITT KONTAKTNÄT

Ditt kontaktnät är ofta större än du tror och kan vara till stor hjälp när du söker jobb. I det här arbetsmaterialet får du hjälp att stegvis ta fram och tydliggöra de kontakter du har.

STEG 1: KARTLÄGG DITT KONTAKTNÄT

Börja med att skriva ner alla personer du kan komma på med hjälp av **nätverksträdet**. Fundera inte på om de kan vara till hjälp eller inte utan skriv ner alla namn du kommer på.

STEG 2: TAG FRAM EN PRIORITERINGSLISTA

Välj sedan ut tio personer som du tror kan vara värdefulla att kontakta. De personerna utgör din prioriteringslista som du börjar att kontakta. Efterhand som du betar av din prioriteringslista fyller du på med personer du fick fram i din kartläggning som du ska kontakta.

STEG 3: BEARBETA OCH UTVECKLA DITT KONTAKTNÄT

Du har säkert hört att det många gånger är genom kontakter personer får ett nytt jobb. Bearbeta därför dina kontakter genom att berätta vad du är intresserad av och vad du kan. På så sätt ökar chansen att du hittar en lösning som passar dig.

Exempel på frågor till personer i ditt kontaktnät

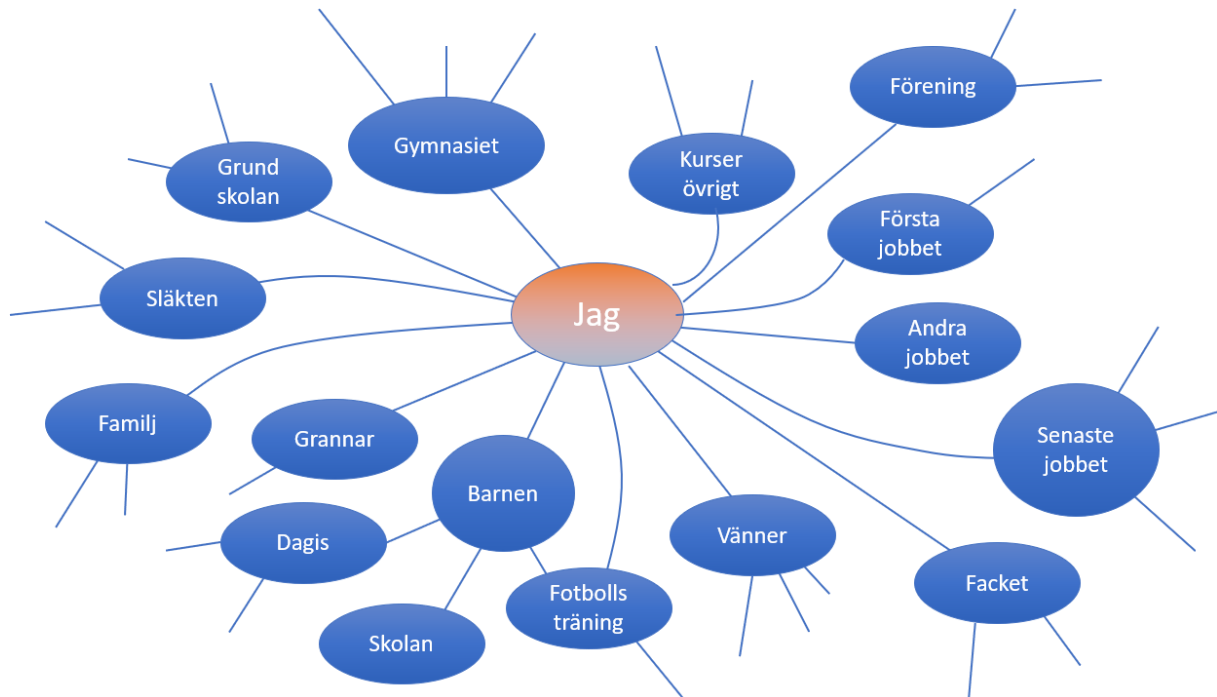
Här följer ett antal frågor som kan vara till hjälp när du bearbetar ditt kontaktnät. Det är viktigt att frågorna är relevanta för dig och det jobb du söker så se dem bara som exempel. Tänk gärna igenom och skriv ner egna frågor.

- Hur ser arbetsmarknaden ut inom din bransch?
- Hur kom det sig att du började jobba med det du gör?
- Hur kan jag hitta jobb inom din bransch?
- Vilken kompetens och vilka krav ställs inom din bransch?
- Vad är ditt bästa råd om jag vill börja jobba inom din bransch?



NÄTVERKSTRÄDET

Fundera med hjälp av nätverksträdet i vilka sammanhang du befinner eller har befunnit dig. I de finns troligtvis en rad personer som kan vara värdefulla för dig att kontakta. Dokumentera ditt nätverk genom att skriva ner de personer du kommer på.



Fler exempel på sammanhang

Bankkontakter

Branschorganisationer

Fritidsintressen

Föreningsliv

Intresseorganisationer

Konferenser

Leverantörer

Projekt

Utbildningsföretag

Bemanningsföretag

Facket

Frisören

Gymmet

Jaktlaget

Kunder

MC-klubben

Semesterresor

MITT KONTAKTNÄT

Namn (sammanhang)

Namn (sammanhang)

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

MIN PRIORITERINGSLISTA

Namn	Telefon	Datum	Anteckning
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....